

Comprendre et accompagner les changements

(Niveau 1)



Même si le chemin vers les changements peut sembler évident et déjà engagé pour les animateurs et éducateurs, ce n'est pas forcément le cas pour leurs publics, qui peuvent osciller entre des attitudes d'envie de changer ou de résistance. Déni, colère, fuite, agacement... ces résistances peuvent prendre de nombreuses formes et sont difficiles à prendre en compte.

Cette formation propose d'identifier de quelle manière favoriser le plus durablement possible les changements individuels et collectifs, et d'acquérir une culture solide de la notion de changement et des processus qui sont à l'œuvre, afin également de garder confiance et motivation.

Objectifs

- Identifier les enjeux cognitifs et émotionnels activés lors d'un processus de changement.
- Repérer les enjeux de l'accompagnement, tout au long du processus.
- Identifier le lien avec ses missions professionnelles, dans le domaine de l'éducation, de l'environnement ou de la transition écologique.

Contenus clés abordés

- Les différentes approches du changement et des processus du changement issus de la psychosociologie, de la communication non violente et de l'éducation à l'environnement.
- Les conditions du changement ainsi que les motivations et résistances au changement.
- Les différents modes d'accompagnement existants (expertise, animation et facilitation) et leur adéquation aux différents contextes rencontrés.
- L'écoute, la reformulation et les questions capacitantes pour accueillir les résistances.

Public et prérequis

Educateurs à l'environnement, responsables pédagogiques, chargés de missions environnement et développement durable, chargés de démarches de concertation, responsables de structures éducatives. Tout professionnel de l'environnement, de l'écologie ou de la transition et qui souhaite développer ses compétences en accompagnement du changement.

Aucun prérequis.

Nombre de participants : 6 participants minimum / 14 participants maximum

Modalités de formation

Formation multimodale de 21 heures (3 jours) :

- 1 heure de travail individuel préparatoire à distance
- 18 heures de formation en présence (soit 2 jours et demi)
- 2 heures de formation à distance 4 semaines après.

Alternance d'interventions en séance plénière, de mises en situation et de temps d'échanges et de réflexion en ateliers. En fonction des conditions, plusieurs temps seront proposés en plein air.

Le parcours de formation proposé s'articule autour de quatre étapes, reprenant elles-mêmes en miroir les grandes étapes du processus de changement enseignées lors de la formation :

- Etape 1 : comprendre les enjeux, les processus et les faits
- Etape 2 : mesurer le changement nécessaire, renforcer sa motivation

- Etape 3 : se préparer au changement, renforcer la confiance en sa capacité d'action
- Etape 4 : passer à l'action et maintenir le changement par la dynamique du groupe et le sentiment d'appartenance

Plus qu'un simple apport de connaissances, les participants sont invités à vivre une expérience de changement, qui se veut également ressourçante et conviviale.

Modalités d'évaluation et de validation

Auto-évaluation des apprentissages (mises en situations et questionnaire d'évaluation) et évaluation de satisfaction (questionnaire distribué en fin de formation).

A l'issue de la formation et sous réserve de sa participation à la totalité des journées, chaque participant recevra une attestation détaillant les objectifs et les contenus traités durant la formation.

Dates et lieu

Du mardi 15 au jeudi 17 avril 2025 à 12h à Niort (79) et 2h à distance le jeudi 15 mai 2025.

Formateur

Serge MANG-JOUBERT, Facilitateur de transitions personnelles et collectives - formateur, OXALIS SCOP

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, et/ou besoins d'aménagement particuliers : nous contacter pour échanger sur les modalités d'accueil et d'adaptation de la formation : Marc BONNEAU marc.bonneau@ifree.asso.fr - 05.49.09.96.94

Modalités et délais d'accès à la formation

Inscription en ligne : www.ifree.asso.fr/inscription-formation-programmee

Inscription avant le 15 mars 2025

Cette date détermine le maintien des formations. Passée cette date, nous contacter.

Coût pédagogique

À titre individuel : 150 €

Au titre de la formation professionnelle continue : 900 €

Frais d'hébergement et de repas à la charge des participants

Prix non soumis à TVA, suivant Art. 261.4.4a du CGI

Contacts

Responsable pédagogique : Marc BONNEAU marc.bonneau@ifree.asso.fr - 05.49.09.96.94

Inscriptions & logistique : Stéphanie FORTIN stephanie.fortin@ifree.asso.fr - 05.49.09.64.92

405 route de Prissé-la-Charrière

79360 Villiers-en-Bois

Tél. +33 549 09 64 92

www.ifree.asso.fr